Режим дня

07.30-08.15 Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность

08.15-08.25 Утренняя гимнастика

08.30-08.40 Культурно-гигиенические навыки

08.50-09.05 Завтрак

09.05-09.15 Подготовка к НОД

09.15-10.25 Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)

10.25-12.40 Подготовка к прогулке, прогулка

12.40-13.10 Подготовка к обеду. Обед

13.10-13.15 Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном

13.15-15.00 Подготовка ко сну. Сон

15.00-15.30 Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры

15.30-16.00 Подготовка к полднику. Полдник

16.00-16.30 Дополнительное образование. Игровая деятельность

16.30-18.00 Подготовка к прогулке. Прогулка

18.00-18.15 Подготовка к ужину. Ужин

18.15-19.30 Время игр. Уход детей домой